**Газета Медицина для Вас № 07 от 27.09.2023г**

**Опоясывающий герпес. Профилактика.**

Хочу вам немного рассказать о заболевании Опоясывающий герпес (лат.Herpes zoster), син. - опоясывающий лишай - заболевание вирусной природы, характеризующееся односторонними герпетиформными высыпаниями на коже с сильным болевым синдромом. Возбудитель -вирус ветряной оспы(varicella zoster ), семейства герпевирусов.

**Клиническая картина**

Процесс локализуется по ходу нервных стволов, чаще межреберных и ветвей тройничного нерва. Характерный признак - одностороннее поражение. Предшествует общее недомогание, повышение температуры тела, небольшой зуд, чувства покалывания, боли на месте высыпании, и сгруппированные везикулы с серозным содержимым. Обычно при проявлении первых признаков человек начинает интересоваться, ЗАРАЗЕН ЛИ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ для окружающих? Ответ безусловно - "ДА". При первичном контакте он провоцирует ветряную оспу (чаще в молодом возрасте). У пожилых людей и лиц с ослабленным иммунитетом может вызвать опоясывающий лишай. Передача вируса от больного происходит только, когда образовавшиеся на теле пузырьки разрываются, и из них вытекает жидкость. Данная жидкость содержит повышенную концентрацию возбудителя.

**Пути передачи**

1. Контактный

2. Воздушно-капельный

3. Вертикальный

4. Бытовой

**Кто в группе риска**

1.Люди, которые не болели ветряной оспой

2.Люди с нарушением защитных свойств организма (со сниженным иммунитетом)

3.пожилой возраст (после 60лет)

4.переохлаждения

5.химиотерапия

6.Сахарный диабет

7.онкология

8.сильные стрессы и переутомления

**Рекомендации как не заразиться**

1. Полноценно отдыхать. Правильное питание (плюс витамины и минералы). Закаливаться. Своевременно лечить все заболевания. Минимизировать контакт с людьми, у которых данное заболевание.

**Самолечением не заниматься!**

За лечением опоясывающего лишая необходимо обратиться к врачу дерматологу, инфекционисту, невропатологу.

**ГККП «Центр по профилактике**

**ВИЧ-инфекции» акимата г.Астана**

**врач–дерматовенеролог Дружественного кабинета**  **Э.Т.Аксарина**