**Газета Медицина для Вас № 07 от 27.09.2023г**

**Биоповеденческое исследование среди ЛУИН за 2022 год**

В городе Астане первый случай ВИЧ-инфекции был зарегистрирован позже, чем в других регионах, в 1997году. С этого времени по сегодняшний день в городском ВИЧ центре зарегистрировано около 3000 случаев ВИЧ-инфекции. Первые случаи регистрировались как и в других областях, среди лиц употребляющих инъекционные наркотики (далее – ЛУИН)

Для сдерживания распространения ВИЧ среди ЛУИН были разработаны так называемые программы. Сегодня внедрение в столице программы «Снижения вреда от употребления наркотиков» дало свои результаты, отмечается положительная тенденция в отношении принятия практик менее рискованного поведения при инъекционном введении наркотика среди наркопотребителей. Мониторинг и внесение корректировок в реализацию данной Программы проводился на основе ежегодных исследований в данной группе: биоповеденческое исследование среди ЛУИН.

Данное исследование позволяет изучать распространенность ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита «С», сифилиса и поведенческих особенностей при введении наркотика среди изучаемой группы.

Конечно, не всё так хорошо и безопасно как хотелось бы, скорее всего это связано с тем, что среди ЛУИН появляются новые люди, которые не были охвачены профилактическими программами и уровень информированности по вопросам безопасного введения наркотика у них ниже, чем у тех, которые участвовали в программе «Снижения вреда».

Особую обеспокоеность вызывают именно эти «новенькие» и количество их не становится меньше из года в год.

Вот такая ситуация сегодня среди ЛУИН по результатам исследования, проведённого в 2022 году.

По результатам биоповеденческого исследования портрет ЛУИН на сегодняшний день это – мужчина 34-35 лет, имеющий среднее или средне-специальное образование.

Средний стаж употребления наркотиков инъекционным путём 10 лет, но у большинства стаж употребления более 5 лет. В выборке героин составил - 48%, синтетические соли - 56%, это говорить о том, что ЛУИН перешли к употреблению синтетические соли. В основном ЛУИН употребляют инъекционные наркотики индивидуально, хотя, широко распространено и употребление со знакомым человеком или половым партнером. 35,7%ЛУИН практикуют опасные практики введения наркотика, из них 17,48% пользовались чужим использованным шприцем, 37,8% набирали наркотик из общей посуды, 3,25% перекачивали наркотик из одного, уже использованного шприца вдругой, 18,29% использовали общую воду для промывания бывших в употреблении шприца или иглы, 4,88% покупали наркотик, уже заправленный в шприц, 1,22% добавляли кровь в раствор наркотика, 11,79% передавали свой использованный шприц другому ЛУИН для инъекции наркотика, при этом ВИЧ статус партнёра может быть не известен.

Миф о том, что ЛУИН не вступают регулярно в половые контакты не верен: несмотря на то, что большая часть выборки имели постоянных половых партнеров, треть выборки вступали в половые контакты с непостоянными половыми партнерами, 56,8 % из них имели не защищённый секс при последнем половом контакте и 5,4% в выборке вступали в половые контакты с работниками коммерческого секса. Чаще смена половых партнёров наблюдается у мужчин, при этом только 43% случаев используются презервативы, из тех, кто не использует презервативы, 75% опрошенных считают, что нет необходимости использования презервативов.

Из числа опрошенных ЛУИН 11% имеют симптомы инфекций, передающихся половым путём (ИППП).

Уровень знаний ЛУИН по путям передачи ВИЧ-инфекции составил – 39,2%.

Распространенность ВИЧ инфекции в изучаемой группе составила - 6,4%, вирусного гепатита «С» - 40,4% и сифилиса – 6,4%.

Данные проведённого исследования указывают на то, что ВИЧ в группе ЛУИН присутствует, имеются случаи заболевания ИППП, наличие высокой сексуальной активности приводит к выходу ВИЧ инфекции в здоровую популяцию населения и дальнейшую её реализацию половым путём и в этом случае, заболеваемость ВИЧ-инфекцией может быстро увеличиться.

Благодаря проводимым профилактическим мероприятиям удалось снизить заболеваемость ВИЧ среди инъекционных наркопотребителей, но при этом запретить им вступать в половые контакты мы не можем и недолжны, и единственным способом защиты населения является высокая бдительность, настороженность и ответственность за собственное здоровье.

**ГККП «Центр по профилактике ВИТЧ-инфекции»**

**акимата г.Астаны**

**Помощник врача эпидемиолога , Булашева В.А.**