**Газета Казахстанская правда №225 от 24.11.2023г**

**Современные методы экспресс диагностики ВИЧ-инфекции**

Современные достижения в медицине позволяют быстро и точно проверить ВИЧ статус с помощью экспресс-тестов на ВИЧ.

Диагностические экспресс-тесты (ЭТ) не требуют больших временных и финансовых затрат, позволяют быстро осуществлять предварительную диагностику и интерпретировать результаты, являются довольно чувствительными диагностическими системами, точность достигает 99%, однако важно знать, что положительный результат экспресс-теста расценивается как предварительный и не может являться основанием для постановки диагноза «ВИЧ-инфекция».

Любой из нас может получить этот вирус, в стоматологическом кресле, маникюрном и педикюрном кабинете, с переливанием крови или занимаясь незащищенным сексом с инфицированным партнером (о чем сам партнер может даже и не подозревать). Самый же высокий риск заражения сохраняется при совместном использовании игл для инъекций. В целом же вирус иммунодефицита человека распространен среди людей любого возраста и сексуальной ориентации, хотя самый высокий уровень носительства ВИЧ-инфекции отмечается среди мужчин и женщин в возрасте от 35 до 44 лет. Тем не менее, медицинские специалисты рекомендуют проходить такую диагностику в рамках рутинного скрининга на наличие инфекций, передающихся половым путем, тем, кто практикует незащищенный секс с многочисленными партнерами.

Важный момент: возбудителя вируса иммунодефицита человека нельзя определить непосредственно после полового контакта – требуется время, чтобы в крови образовались антитела к возбудителю, причем в достаточном количестве. Обычно это время составляет от 3, 6, 12 месяцев от момента сексуального контакта с вирусоносителем.

Принцип, по которому работает [экспресс-тест на ВИЧ](https://pharmasco.com/ru/products-services/ekspres-testi/diagnostika-gepatitu/cito-test-hiv), основан на классическом взаимодействии «антиген-антитело». Антигены возбудителя фиксируются на полоске теста (там присутствует еще контрольная), и соответственно, при наличии антител к ВИЧ-инфекции в образце крови, тест дает об этом знать изменением цвета полоски. Чтобы облегчить процесс тестирования, к системе добавляется буфер, позволяющей крови с антителами беспрепятственно достигнуть полоски.

Экспресс-тесты на ВИЧ (иммунохроматографический метод) могут быть двух типов и отличаются по биоматериалу, который берется на анализ. Для исследования может использоваться слюна или кровь из пальца. При наличии ВИЧ-инфекции в крови и слюне присутствуют специфические антитела, которые и выявляют тесты. Точность большинства экспресс-тестов при хронической (длительно текущей) ВИЧ-инфекции достаточно высока. Сегодня среди них наиболее популярны экспресс-тесты четвертого поколения, имеющие преквалификацию ВОЗ, используемые по околодесневой жидкости и крови. Их можно либо купить самому, либо получить бесплатно в ВИЧ-сервисных организациях.

Тест-система «Alere™ HIV Early Detect» — это набор для качественного иммунохроматографического анализа на антиген p24 и антитела к ВИЧ-1 и ВИЧ-2 (четвертого поколения, имеет преквалификацию ВОЗ), для качественного иммунологического анализа in vitro, предназначенного для одновременного выявления свободного (не связанного в иммунных комплексах) антигена ВИЧ-1 p24 и антител к ВИЧ-1 и ВИЧ-2 в крови человека с визуальной оценкой результата. Для анализа можно использовать сыворотку и плазму, а также цельную кровь из вены или пальца. Alere™HIVEarlyDetect» обнаруживал ВИЧ-инфекцию раньше, чем экспресс-тесты 3-го поколения и экспресс-тесты 4-го поколения. Позволяет сократить период «серонегативного окна» и сроки выявления сероконверсии у ВИЧ-инфицированных от 2 до 20 дней.

HIV Ag/Ab OnSite 4 gen.  представляет собой иммунохроматографический экспресс-тест для одновременного качественного определения антител к вирусу ВИЧ-1 и вируса ВИЧ-2 и антигена p24 ВИЧ в сыворотке (четвертого поколения), плазме и цельной крови человека.

Оральный тест на ВИЧ OraQuick HIV-1/2 -иммунохроматографический тест, результат которого считывается визуально для выявления антител к ВИЧ-1 и ВИЧ-2 (третьего поколения). Он очень прост в использовании, поскольку биоматериалом являются слюна, и не требует нарушения целостности кожного покрова. Результат теста можно получить уже через 20 минут. Точность диагностики достигает 99% при условии соблюдения инструкции

Важно помнить! Если такой тест оказался положительным, результат необходимо как можно быстрее перепроверить более точным методом в лаборатории.

Экспресс-тест способен выявить наличие ВИЧ в организме человека спустя всего лишь 20-30 минут после сдачи биоматериала.

Но при самодиагностике всё-таки необходимо учитывать точные сроки, в которые было возможное заражение ВИЧ- инфекцией, для того чтобы не получить ложноотрицательного результата.

Поэтому все результаты экспресс-диагностики ВИЧ-инфекции должны быть подтверждены в диагностической лаборатории путем сдачи дополнительных анализов на ВИЧ.

**ГККП «Центр по профилактике ВИЧ-инфекции»**

**акимата г.Астаны**

**Врач-лаборант, Жунусова Аксауле Мукатовна**