**Газета Медицина для Вас № 08 от 24.10.2023г**

**Доконтактная профилактика это - эффективный способ предотвращения ВИЧ-инфекции**

ВИЧ, или вирус иммунодефицита человека, остается серьезной глобальной проблемой мира. Он передается через контакт с инфицированным биологическим материалом: кровью, спермой, вагинальными выделениями и молоком матери. Но есть хорошие новости - существует эффективный метод предотвращения ВИЧ-инфекции, который называется доконтактной профилактикой (ДКП).

Доконтактная профилактика – это прорыв в профилактике ВИЧ инфекции, в профилактическом приеме антиретровирусных препаратов людьми, не имеющим ВИЧ, с целью снижения риска возможного инфицирования данным вирусом.

Принцип ДКП заключается в том, что если вирус ВИЧ попадет в организм, эти лекарства помогут вашему иммунитету бороться с ним и предотвратить его установление в вашем организме. Это как дополнительный щит, который укрепляет защитные силы. Для успешной ДКП важно принимать препараты регулярно, каждый день. Эффективность ДКП увеличивается с увеличением соблюдения правил приема в зависимости от назначенной схемы и периодов профилактики.

ДКП рекомендуется людям, не инфицированным ВИЧ, но попадающим в зону высокого риска. Это сексуально активные взрослые люди, подверженные значительному риску инфицирования ВИЧ.

Важно помнить, что ДКП не защищает вас от других инфекций, передающихся половым путем. Вместе с приемом препаратов ДКП продолжайте использовать презервативы.

ДКП - это мощное средство в борьбе с ВИЧ-инфекцией, которое может спасти жизни. Если вы считаете, что ДКП может быть подходящим вариантом для вас, **рекомендую  обратиться за консультацией к специалисту** в центр по профилактике ВИЧ инфекции.

 **ГККП «Центра по профилактике ВИЧ-инфекции»**

**акимата г.Астаны**

**Врач эпидемиолог отдела профилактики**

**Бекетова Ж.К.**

.

Те, кто решил начать ДКП, должны иметь отрицательный ВИЧ-статус и каждые три месяца заново проходить тестирование. Побочные эффекты от ДКП обычно носят умеренный и кратковременный характер. Риск развития устойчивости к препаратам ДКП крайне невелик, если перед началом лечения пациент имеет подтвержденный отрицательный ВИЧ-статус.

ДКП не предупреждает возникновение других заболеваний, передающихся половым путем, равно как и нежелательную беременность. Презервативы остаются наиболее доступным и экономичным способом профилактики ВИЧ и потому необходимо поощрять их использование наряду с ДКП.

ДКП имеет целый ряд преимуществ — как психологических, так и физических — и может способствовать снижению уровня тревожности и чувства изоляции у людей, которые не могут контролировать степень риска заражения ВИЧ. ДКП дает таким людям больше независимости в плане сексуальных отношений, помимо прочего снижая уровень риска. ДКП может способствовать улучшению общения и укреплению близости с партнером, снижению опасений по поводу насилия со стороны интимного партнера, повышению самооценки и большей заинтересованности во всех аспектах сексуального здоровья.

Предложение услуг ДКП может стимулировать больше людей, попадающих в зону риска заражения ВИЧ, посещать клиники по лечению ВИЧ, проходить тестирование на ВИЧ и пользоваться услугами ДКП или лечения в зависимости от результатов анализа. В любом случае мы получаем положительные результаты как для отдельно взятого человека, так и для профилактики ВИЧ в целом.

Доконтактная профилактика (ДКП) является еще одним способом профилактики ВИЧ наряду с использованием презервативов и лубрикантов, поведенческим консультированием, постконтактной профилактикой, лечением инфекций, передающихся половым путем (ИППП) и антиретровирусной терапией для партнеров, живущих с ВИЧ.

ДКП при ВИЧ-инфекции заключается в регулярном приеме антиретровирусных препаратов ВИЧ-негативными людьми до их возможного заражения с целью предотвратить инфицирование в случае контакта с вирусом.

К сожалению,  сформулировать все нюансы ДКП единым образом невозможно. Поэтому **людям, которые рассматривают возможность доконтактной профилактики для себя, рекомендуется  обратиться за консультацией к специалисту**.  Врач  оценит необходимость в ДКП, назначит необходимое обследовние, оценит, нет ли противопоказаний или ограничений к назначению предназначенных для ДКП препаратов, а также проинформирует обо всех нюансах применения ДКП в каждом частном случае. Также человек, который получает ДКП, должен регулярно проходить обследования у врача с последующим периодическим тестированием на ВИЧ.