**Газета Медицина для Вас № 09 от 22.11.2023г**

**Не ошибается лишь тот, кто не живет!**

В понимании многих людей, что человек с ВИЧ-положительным статусом выглядит болезненно, изнеможенно. Он кашляет, чихает, чешется, стонет, у него все болит…

НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО НЕ ТАК!

Проблема в том, что после инфицирования ВИЧ и в последующий инкубационный период симптомы полностью отсутствуют. Затем наступает острая фаза, на протяжении которой присутствуют симптомы, напоминающие ОРВИ или грипп. Но и они вскоре проходят, и наступает, так называемый латентный период – продолжительный промежуток времени, когда ВИЧ-инфекция себя ничем не выдает. С момента инфицирования и до стадии пред-СПИДа может пройти порядка 10 лет, в течение которых, ни сам пациент, ни его окружение, даже и не подозревают о болезни. А когда она уже на полную мощность заявляет о себе, контролировать ее очень трудно. Сложно противостоять осложнениям ВИЧ, поддерживать практически разрушенную иммунную систему человека.

Очень важно понимать, что хотя и есть ключевые группы населения, но ВИЧ-положительными могут быть обычные люди, которые ходят вместе с нами на работу, развлекательные места, учебные заведения. Они могут также радоваться жизни и даже рожать здоровых людей. Главное, адекватно принять ситуацию и получать необходимое лечение. Человек с ВИЧ-положительным статусом при правильном подходе может прожить долгую и счастливую жизнь.

Незащищенные половые контакты, заветное тату без соблюдения стерильности, уличная драка – все эти и множество других житейских ситуаций могут обернуться инфицированием ВИЧ.

Не ошибается лишь тот, кто не живет! Мы не можем знать всего наперед, не можем исправить уже совершенных ошибок, но мы можем предпринять простые шаги для исправления их последствий – обратиться в ближайший кожно-венерологический диспансер, в местную клинику или специализированный СПИД-центр для сдачи анализов и ранней диагностики ВИЧ.

**ГККП «Центр по профилактике ВИЧ-инфекции»**

**акимата г.Астаны**

**Врач профилактического отдела**

**Жаманова Акмарал Исахановна**